

たぶんなで

第三回

食と癒し

大人の為の食と癒しの時間

味

わいと香りが広がる癒しの時間へようこそ。

この地球に生を受けた全ての命は、宇宙からのエネルギーを取り入れ、自からのいのちを全うします。

たとえ寿命が尽きても、また新たな命を育む始まりがあります。

広い宇宙から見れば月によって太陽が隠される現象を日食と呼び、

月によって恒星や惑星などが隠される現象を星食と呼び、

天

王星の環は、天王星による食の際に発見されています。

癒しとお料理の関係はその発祥と同じく古い歴史があります。

人は生物の根源である生命を、食べるにより命「めい」と呼んできました。

命「めい」はいのちを賭けて果たすべきことであり、命令「めいれい」は命じること、

厳密には命を賭けて果たすべき命のことです。

この命にとつての食は喜びであり、多く人にとつては楽しみにもなるでしょう。

これは魂として同様です。

今回はみなさんの五感を刺激する食の世界にお連れします。

味覚に新鮮な刺激を命する体験をお楽しみ下さい。

進藤眞理子